



от « 25 »_мая_ 2021 года

№ 223

Руководителям
дошкольными образовательными учреждениями
Мензелинского муниципального района РТ

**Анализ организации работы по укреплению здоровья
и физического развития дошкольника в ДОУ
Мензелинского муниципального района.**

В детских садах района ведется целенаправленная работа по сохранению и укреплению здоровья детей. Снижение заболеваемости воспитанников - основная задача каждого дошкольного учреждения.

В результате систематической работы с родителями по обязательному посещению ДОУ, снизилась заболеваемость.

Для полноценного физического развития воспитанников реализация их потребности в движении в учреждении оборудованы физкультурные залы, уголки (где нет залов). Используются разнообразные варианты проведения утренней гимнастики, физкультурных занятий. В каждой группе оборудован уголок физической культуры, который помогает разумно организовать досуг воспитанников, способствует закреплению двигательных навыков, полученных на физкультурных занятиях, развитию ловкости самостоятельности. Организован процесс проветривания и обеспечивает необходимый тепловой режим в зимнее время. Улучшен режим освещения. Организован питьевой режим.

Во всех ДОУ после капремонтов МБДОУ №8, МБДОУ №5, МБДОУ №7, МБДОУ №4 установлена мебель, соответствующая росту воспитанников. Детский сад №10 закрыт на капитальный ремонт. В МБДОУ №6 не вся мебель соответствует росту детей. Остальные помещения ДОУ соответствуют требованиям СанПиНа.

В настоящее время в ДОУ физическое воспитание и развитие детей осуществляется с учетом комплексной общеобразовательной программы **дошкольного образования «От рождения до школы»**, под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. Обеспечение основного образования **дошкольников** в области физической культуры является обязанностью **дошкольного учреждения. Разработаны графики занятий в физкультурном зале**, на спортивной площадке. Планируются перспективные и календарные планы, как воспитателями групп, так и инструктором по физическому воспитанию детей.

Программа ДОО предусматривает ежедневное проведение **физкультурно-оздоровительных мероприятий** (утренняя гимнастика, **физкультминутки на занятиях**, подвижные игры и упражнения между занятиями и на прогулке, упражнения после дневного сна, **физкультурные занятия, физкультурные досуги, физкультурные праздники**).

Следует отметить, что достичь положительных динамических результатов в физическом развитии воспитанников ДОО не удалось бы без организации соответствующей развивающей среды. В детских садах района, а именно №1, №11, №4, №3 имеются отдельные **физкультурный зал**, с достаточность и разнообразие **физкультурно-спортивного оборудования** И эффективное его размещения безусловно повысило и эффективность учебно-воспитательного процесса.

Профилактическая работа:

- На протяжении ряда лет проводятся противогриппозные мероприятия – витаминизация пищи, чесночная терапия, просветительская работа с родителями, что приводит к снижению заболеваемости в эпидемиологический период.
- В ДОО осуществляется постоянный контроль за санитарным состоянием групп, тепловым и световым режимом, режимом проветривания, закаливанием, физкультурно – оздоровительной работой.

Необходимо усилить работу по укреплению здоровья детей и внедрять в работу наиболее эффективные формы оздоровления и физического воспитания, улучшать условия для профилактики ОРЗ и ОРВИ, проводить работу среди родителей и персонала в этом направлении.

Одно из самых действенных закаливающих процедур в повседневной жизни является прогулка. Но необходимо чтобы дети не перегревались, не переохлаждались, следить за правильным подбором одежды по погоде (работать с родителями). Повышать иммунитет ребенка. А это тесное сотрудничество с родителями.

Питание детей организовано с учетом следующих принципов: сбалансированность, рациональность, строгое выполнение и соблюдение технологий приготовления блюд, выполнение среднесуточных натуральных норм, учет мнения родителей. В детских садах района ведется организация питания, которая полностью несет ответственность за поставку и качество питания.

В основном пищеблоки детских садов района оборудованы всем необходимым технологическим оборудованием. В ДОО утверждено примерное 10-дневное цикличное меню.

Рекомендации:

1. Заведующим ДОО взять на контроль: контроль за организацией питания в ДОО: постоянно.
2. Заведующим МБДОУ №6 «Аленушка», с. Погорнобайлары и с. Старомазино взять на контроль заболеваемость детей. Проводить работу среди родителей об эффективных формах оздоровления и физического воспитания, о профилактике ОРЗ и ОРВИ. Срок: постоянно.
3. Совершенствовать работу по сохранению и укреплению здоровья воспитанников ДОО: модернизировать сельские ДОО спортивным инвентарем. Дополнительно приобрести всем детским садам бактерицидные лампы, рециркуляторы.

Руководитель
МКУ «Отдела образования»
Мензелинского муниципального района РТ



Л.В. Петраев